

想买智能运下手环或手表？你得先弄懂这九问九答



当你把运下手环戴在手上的时间，除了需要更恬静，还要和衣服搭配。好比像Misfit Shine 2和Withings Go（现在叫做Nokia Go）现在可以夹在口袋中。而Misfit Ray甚至可以成为一种时尚配饰，还能当成项链戴在脖子上。

选择准确的设计

你事实需要几多数据

若是一款智能手环配备了显示屏，那么就可以取代手表随时检察时间，而且无需开启App就能检察一些简朴的数据。

好比佳明全系产物虽然续航不长，可是能提供更优异的指标。而Fitbit Alta HR和小米手环也很相似。固然，Nokia Go、Moov和Misfit也基本上提供了半年一换电池的能力。

而别的一个常见的误解就是跑步和自行车，没有GPS功效，智能手环就不克不及准确的告诉我们速率和距离，因此作用远远不如跑步手表。固然，它照旧可以为你的磨练提供一个基本的指导。

为何购置

防水



而其它应该思量的问题还包罗了配套的App、电池续航能力已经同步数据的便当性。

虽然大部门的智能手环都提供了运动统计和睡眠追踪的功效，可是更新或更高端的产物还增添了心率监测功效。而且种种传感器、防水、GPS和智能手机通知等功效都泛起在了最新的智能手环甚至是智能手表上。

许多追踪器还提供了磨练、游泳和骑车等差别类型的数据，你能时刻掌握本身在做什么。好比Misfit Shine 2可以夹在衣服上或佩带在手腕上，可是需要点击三次才气进入到运动模式。

固然，大多数的运下手环都提供了对慢跑者的指导功效，但远远不是训练工具。

不外产物的手艺正在变得越来越好，界线也变得越来越模糊，好比佳明的Vivosmart HR+和三星Gear Fit 2，都已经最先支持GPS定位了。

固然，智能手环经常被误解，主要来自于设计和答应。

电池续航是一个同样很主要的思量因素，可以一周一充、一个月一充和几天一充之间的差异照旧很显着的。尤其是当你经常运动或者开启GPS功效的时间。

步数和睡眠追踪是大多数可穿着装备追踪的主要数据，虽然每款产物的精度差别，可是这些产物都可以告诉你白昼走了几多步、晚上睡觉睡得好欠好。

心率追踪现在已经成了一种很常见的功效，而且可以在热量消耗追踪准确度上提供一个很大的提高。固然追踪类型差异也很大。好比Fitbit Charge 2可以提供24小时心率追踪，当你醒来的时间还可以记载心率，而这对于康健来说是一个主要的指标。

而Fitbit在Charge 2上增添了OLED屏幕，而Fitbit Blaze也有1.25英寸的彩色屏幕，可以实时显示训练和通知。佳明Vivosmart和Gear Fit 2则都提供了曲面OLED屏幕，可是能够显示的数据有限。

心率追踪手艺

应用也很主要



有一些智能手环可以被戴到水下或游泳池里，而且对游泳运动举行追踪。好比Misfit Shine 2就可以追踪泳池的长度，而Nokia Go则可以手艺消耗的卡路里和连续时间。Fitbit还推出了Fitbit Flex 2，这是公司首款防水追踪器，能够提供简朴的运动指标。



充电方式上，现在主要有两种类型，一种是通过USB线缆的方式充电，充电一次可以使用6个月摆布。

若是你不太关注屏幕，那么在设计上的选择就更丰厚了，固然也包罗了混淆类的智能手表，好比Fossil Q、Skagen Hagen Connected和诺基亚等都是比力有代表性的产物，而且康健追踪也成为了传统手表厂商的大趋势。尤其是Nokia Steel HR，除了高颜值、心率监测之外还提供了28天的优异续航。

续航和充电

陪同运动追踪装备的移动App也是很主要的因素，它可以处置惩罚数据、设定目的、挑战朋侪等等。最主要的是，你的先看看它是否兼容你现在使用的智能手机，大多数都支持Android和iOS装备。

更主要的是，在今天的追踪器中，手艺虽然周全，可是并不都是最好的。知道GPS成为可穿着装备新的标配功效，可以作为灵活性的辅助工具，而不是科学的监测依据。

佳明Vivosmart HR、Vivosmart HR+和Polar A360都是很不错的选择。

固然，智能手环若是增添了屏幕，成本也会增添许多，值不值得还得本身决议。

腾讯数码讯（Bear）可穿着装备市场，尤其是智能手环类的产物，现在供用户选择的种类很是多，甚至到了眼花缭乱的水平。从Fitbit到佳明，从Misfit到小米，种种型号、种种类型的产物不乏其人，因此对消耗者来说想要好好选择也是一件比力纠结的事情。

若是做出了准确的选择，那么这种小手艺能够让我们的生涯更康健，感受更好，而这也是智能手环的目的所在。

此外，Android和iOS平台的应用质量也存在比力大的差异。Misfit的Android应用最先泛起，而第一时间并没有iOS版本，这对许多用户来说有一种不受重视的感受。固然，现在大部门的App都没有这个问题了。

泉源: wareable

误解

要不要显示屏

而Moov Now则可以为游泳者提供更多的数据支持，可是无法检测游泳时的心率。因此对于游泳爱好者来说，怎么选也是一门学问。

虽然运动传感器的人气很高，可是之前你需要花点时间来思量一下本身为什么要购置。而我们通过对许多购置智能手环的消费者观察来看，大部门都更关注数据的作用。总体来说，智能手环能够对我们的一样平常生涯、运动状态、消耗的卡路里和步数举行追踪。若是设定了一个努力的目的，那么还可以给我们大致的指导，告诉各人我能做到。

虽然许多智能手环会记载运动数据，可是并不善于于记载更高的指标。包罗游泳、瑜伽和普拉提，这些运动只能获得基本的运动数据和心率陈诉以及热量消耗，无法获得详细的体现评判。

从周全的角度思量，Charge 2是不错的选择，由于它包罗了24小时的全天候心率监测功效，而且能对实时监测提供最大的支持，而且将康健状态举行量化。而佳明的Vivosmart 3则提供了许多相同的事情，而且将呼吸频率和心率放在了首位，确定压力的巨细。

我们就及时通知了站长，告诉说你的站有问题，你应该用什么样的方法去修复。

不仅如此，双方还将联合发起“循环利用创行者”公益项目，即针对废品回收及二手物品的循环再利用。京东将在循环利用方面进行技术研发和提出解决方案，从而推动中国物品回收和循环利用的规模化和产业化，减少资源浪费。

当前文章: <http://www.wwee58.com/article/t3hdqz-25980315.pdf>

发布时间: 2017-07-23 01:13:08

[红高粱](#) [雪佛兰](#) [汇盛国际](#) [尘缘](#) [龙符之王道天下](#) [美金娱乐](#) [奥克兰](#) [GLG国际娱乐](#)
[GLG国际娱乐平台](#) [东方快车谋杀案](#)